

# doenieuwsbrief

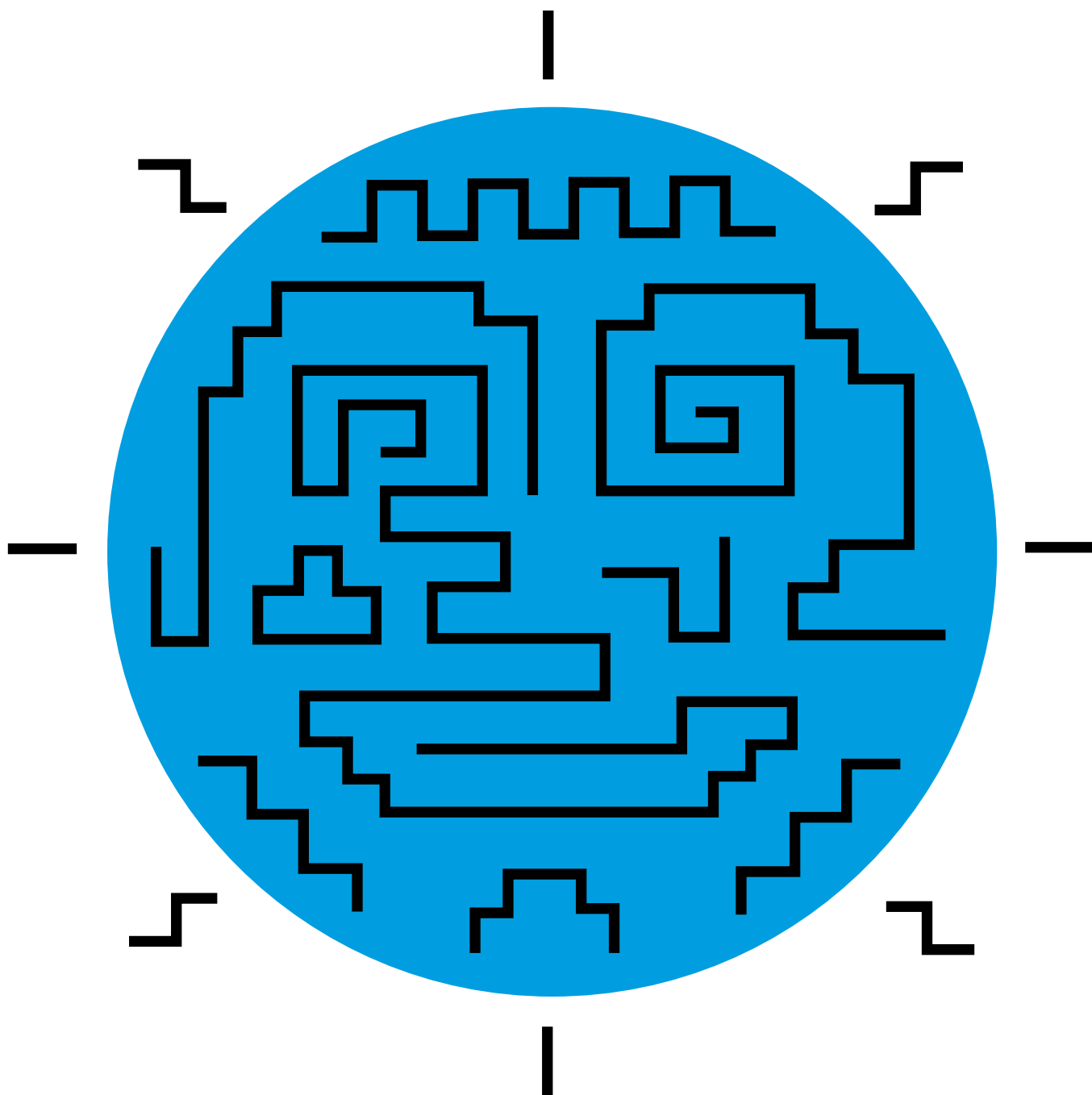
.....



**hulpmiddelen  
aanvraag >**

**interview  
patient >**

**Project  
Nazorg >**



## Ergotherapiepraktijk doen & de huidige ontwikkelingen

Hierbij ontvangt u de 2de nieuwsbrief van Ergotherapiepraktijk **doen**. Deze nieuwsbrief behandelt een aantal onderwerpen, zoals het *Project Nazorg* en een interview met een cliënt uit de dagelijkse praktijk. Verder wordt er ingegaan op huidige ontwikkelingen binnen de gezondheidszorg en **doen**. Graag zien wij uw reacties op de nieuwsbrief of op de onderwerpen uit de nieuwsbrief tegemoet! Tevens staan wij altijd open voor nieuwe creatieve ideeën en onderwerpen die we in een volgende nieuwsbrief aan bod kunnen laten komen.

### Het doelhof van voorzieningen en hulpmiddelen!

Om ondersteunende hulpmiddelen en voorzieningen aan te vragen moeten mensen gebruik maken van allerlei verschillende regelingen. Driekwart van de mensen met een chronische ziekte of lichamelijke handicap maakt gebruik van ondersteunende hulpmiddelen zoals: hulpmiddelen in huis, een scootmobiel of aanpassingen van de werkplek.

Bij het aanvragen van hulpmiddelen wordt o.a. een beroep gedaan op de verzekering, de gemeente of de AWBZ. Het kan soms lastig zijn deze aanvraagroutes te bewandelen. Een ergotherapeut heeft een duidelijk overzicht van deze regelingen, de verschillende routes en kan hulp bieden bij het aanvragen middels een advies naar de cliënt of een instantie. Wanneer de ergotherapeut een verwijzing van een huisarts of specialist heeft ontvangen zal hij/ zij de verantwoordelijkheid voor de aanvraag van de voorziening op zich nemen. Tevens draagt de ergotherapeut er zorg voor dat de cliënt op de juiste manier om kan gaan met deze voorziening in iedere gewenste situatie; zoals thuis, op het werk of op school.

**Zie voor meer informatie: Bron:**<http://www.nivel.nl/oc2/page.asp?PageID=10109&path=/Startpunt/Home%20NIVEL/Actueel/Wandelstok%20en%20scootmobiel%20zijn%20allebei%20hulpmiddelen>

## Ergotherapie in de praktijk

**Het is vaak lastig om uit te leggen hoe een ergotherapeutisch traject er in de praktijk uit ziet. Door in iedere nieuwsbrief een interview te plaatsen probeert doen u hier over te informeren.**

*Het eerste interview is met een cliënt die een hulpvraag had op het gebied van arbeid. Het was haar wens om ondanks de persoonlijke klachten haar werk en haar hobby's optimaal te kunnen uitvoeren.*

### 1 Wat was je probleem/ hulpvraag?

Ik heb van jongs af aan reuma en af en toe spelen mijn gewrichten op. Ik heb voornamelijk klachten aan mijn polsen. Dat is erg vervelend aangezien ik veel achter de computer zit, zowel voor mijn werk als privé.

### 2 Hoe ben je bij ergotherapie gekomen?

Ik heb van mijn reumatoloog een verwijfsbrief gekregen. Vervolgens ben ik zelf op zoek gegaan naar een ergotherapeut. Via internet heb ik **doen** gevonden. De uitstraling van **doen** sprak mij aan. Modern, fris en to the point hulpverlening. Ik had na telefonisch contact al snel een afspraak. Enkele dagen daarna kwam de ergotherapeut op huisbezoek.

### 3 Wat was je verwachting?

Ik had gedacht dat de ergotherapeut zou komen met hulpmiddelen, zoals een spalk of aangepast toetsenbord. Tot mijn grote verbazing werd het een bewustwordingsproces. Ik heb gesprekken gevoerd waarbij ik inzicht kreeg in welke factoren invloed hebben op mijn klachten.

### 4 Wat heeft ergotherapie je opgeleverd?

Sinds de behandeling ben ik van mijn klachten af. Wanneer ik wel klachten ervaar kan ik nu de oorzaak beredeneren, let daarbij goed op mijn belasting en zorg dat ik herstel. Ik heb inzicht gekregen in de mate waarin ik mijn gewrichten belast. Door de bewustwording sta ik nu stil bij de manier waarop ik mijn activiteiten uitvoer en zoek ik alternatieven als dit nodig is.

### 5 Hoe heb je ergotherapie beleefd?

De ergotherapeut is in totaal vijf keer thuis en op de werkplek geweest. Op mijn werk heb ik, samen met de ergotherapeut, veranderingen in de omgeving aangebracht, waardoor ik mijn werk prettiger kan uitvoeren. Verder vond ik het fijn dat de verantwoordelijkheid bij mij werd gelegd. Hierdoor werd ik in mijn waarde gelaten en voelde ik me zelfstandig.

# doen & Project Nazorg

Het afgelopen jaar is uit ervaring gebleken dat cliënten, binnen de regio Amsterdam, regelmatig na een ziekenhuis- of revalidatieopname problemen ervaren in de dagelijkse activiteiten als zij huiswaarts keren. Het is dus niet vanzelfsprekend dat thuis alles weer naar behoren gaat. Vaak is het lastig voor cliënten om de geleerde vaardigheden tijdens de opname thuis uit te voeren. Dit komt bijvoorbeeld omdat er in een andere situatie is geoefend of omdat de fysieke omgeving (huis e.d.) niet voldoende toegankelijk is.

Helaas komen wij vaak pas enkele maanden of soms een jaar later bij deze mensen. Zij hebben intussen al een periode van leed moeten doorstaan.

**doen** wil zich sterk maken voor deze groep mensen en start het *Project Nazorg*. Binnen dit project willen we hulpverleners, huisartsen en specialisten bewust maken van het belang van dit onderdeel van ketenzorg. Daarnaast willen we ze aanmoedigen om mee te denken hoe dit goed vormgegeven kan worden binnen de eerstelijns zorg in Amsterdam. Tevens hebben zij de taak van signalering en kunnen zij verwijzen om het traject *Project Nazorg* in gang te zetten.

Maar wat kan **doen** bieden aan nazorg? **doen** wil zodra de cliënt thuis is een huisbezoek afleggen. In samenspraak met de cliënt wordt de (nieuwe) thuissituatie geanalyseerd en de problemen in kaart gebracht. Vervolgens kunnen de dagelijkse activiteiten geoefend worden in de thuissituatie. Hierbij wordt er gekeken naar o.a. zelfredzaamheid en veiligheid. Daarnaast zal gekeken worden of er aanpassingen nodig zijn in huis. Waar nodig wordt de mantelzorg intensief betrokken en/of getraind.

**Zie voor meer informatie:**

Bron: [http://www.1stelijnamsterdam.nl/08-02-18\\_ergotherapie\\_en\\_nazorg](http://www.1stelijnamsterdam.nl/08-02-18_ergotherapie_en_nazorg)

## Wie zijn de therapeuten van **doen**?

In de komende nieuwsbrieven zullen wij ons aan u voorstellen middels een profielschets.



Profiel  
•••  
**Rob  
Koppers**  
•••

**Leeftijd** 32 jaar

**Woonplaats** Weesp

**Specialisatie** Ergotherapie en arbeid

**Werkervaring** Ergotherapeut in een verpleeghuis  
Ergotherapeut in een eenmansbedrijf (Werkwijs)

**Ervaring bij doen** De kracht van onze samenwerking is de open sfeer, creativiteit en het werkplezier!

**Visie op ergotherapie**

Als ergotherapeut vind ik het belangrijk om duidelijk te krijgen welke activiteiten het meest waardevol zijn voor de cliënt. Autonomie en participatie zijn daarbij kernwoorden. Door dat duidelijk te krijgen, is het mogelijk een behandeling of een advies op maat te leveren.

**Specialisatie**

Het adviseren en behandelen van mensen met arbeidsgerelateerde klachten. Samen met de cliënt probeer ik de arbeidsparticipatie te vergroten. Dit gebeurt enerzijds door de belastende factoren te verminderen. Anderzijds door de belastbaarheid van de cliënt te vergroten.

---

doen  
ergotherapiepraktijk

# doen



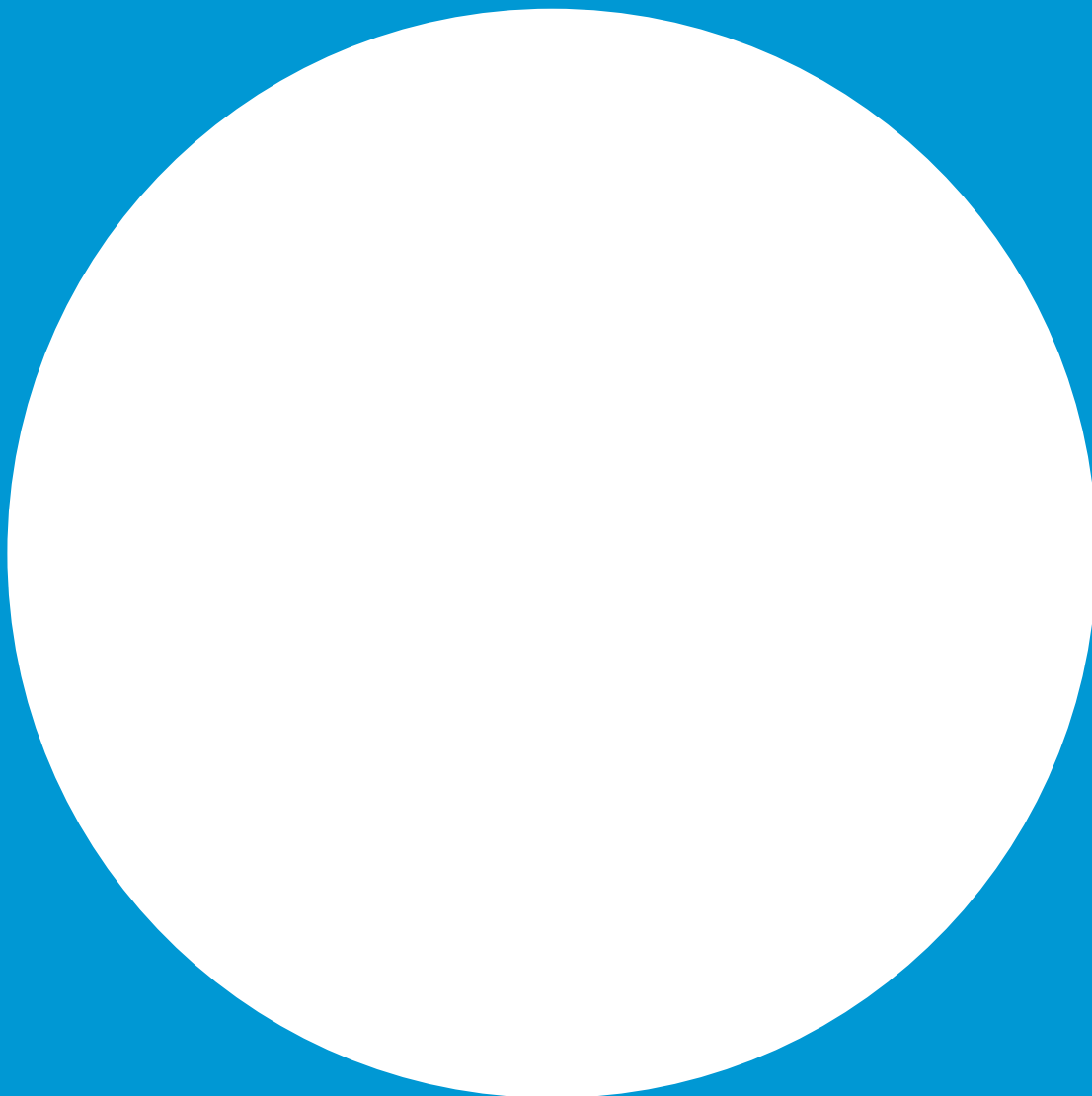
voor  
arbeid



voor  
kinderen



voor  
volwassenen



nieuwezijds kolk 6-1  
1012 pv amsterdam  
t: 020 623 01 32

info@ergo-doen.nl  
www.ergo-doen.nl

---