jaargang 7 / december 2016

doenieuwsbrief

Ergotherapie in de laatste levensfase >

Praktijkervaring voor studenten >

Doen nu ook in Utrecht >



'In Doen LAB vinden we

antwoorden op zorgvragen'

Ergotherapie **in de laatste levensfase**

Als een cliënt ernstig ziek is en het einde van het leven in zicht is, denk je niet zo snel aan het inschakelen van een ergotherapeut. Opmerkelijk, want betekenisvol bezig zijn wordt vaak nog belangrijker aan het einde van het leven. Symptomen zoals verminderde mobiliteit, pijn, benauwdheid en vermoeidheid kunnen het liggen, zitten en uitvoeren van allerlei activiteiten beïnvloeden. Een ergotherapeut denkt mee, analyseert en komt met praktische adviezen, zodat iemand in de laatste levensfase energie kan besteden aan activiteiten die belangrijk zijn en zo comfortabel mogelijk thuis kan blijven wonen.

Steeds meer huisartsen, fysiotherapeuten en thuiszorgmedewerkers schakelen de ergotherapeut nu ook in bij cliënten in de laatste levensfase. Denk hierbij aan mensen met oncologische problematiek, mensen met een spierziekte, COPD, hartfalen maar ook mensen met de ziekte van Parkinson. Doen biedt ook voor deze doelgroep cliëntgerichte ondersteuning en advisering thuis, altijd in nauwe samenwerking met de verwijzer of het netwerk rondom de cliënt.

Om de opgedane kennis en ervaring te delen met vakgenoten, heeft Marije Bolt binnen Doen LAB een driedaagse Post HBO cursus ontwikkeld voor ergotherapeuten om bij cliënten in de laatste levensfase goed voorbereid aan de slag te gaan. De cursus is, in samenwerking met Pro Education, onlangs voor het eerst gegeven en succesvol ontvangen. In maart 2017 staat een tweede cursus gepland.

Doen LAB; producten en diensten

Naast de Ergotherapiepraktijk beschikt Doen over een plek waar we nadenken over nieuwe producten en diensten. Deze producten en diensten worden ontwikkeld voor bijvoorbeeld gemeenten (WMO), zorgverzekeraars, opleidingen en particulieren. Bij Doen LAB werken we vanuit een specifieke visie; Doen LAB is ervan overtuigd dat wanneer mensen over voldoende kennis en vaardigheden beschikken om zelfstandig hun dagelijks leven te leiden er kosten bespaard worden in de zorg. Mensen willen immers regie over hun eigen leven hebben. Zelf keuzes maken en meedoen in de maatschappij staan hierbij voorop.

Dit doen wij door vanuit een ergotherapeutische visie zorgvraagstukken te benaderen en vervolgens programma's te ontwikkelen. Deze programma's richten zich op het daadwerkelijk en aantoonbaar bevorderen van de zelfstandigheid van onze cliënten. Hierdoor doen deze cliënten minder beroep op professionele en langdurige zorg en worden er kosten bespaard.



Ter illustratie: Doen LAB heeft een groepstraining ontwikkeld voor mensen die een zorgvraag hebben op het gebied van huishoudelijke hulp. Zij vragen om ondersteuning in het huishouden, maar willen en kunnen vaak meer zelf dan ze denken. Het ontbreekt hen aan kennis en kunde om dit in de praktijk uit te voeren.

Door een groepstraining aan te bieden van vier bijeenkomsten leert Doen LAB de deelnemers optimaal gebruik te maken van hun mogelijkheden. Denk hierbij aan houding, dagindeling en het inzetten van de juiste hulpmiddelen. Zo kunnen deze mensen zoveel als mogelijk zelf het huishouden blijven uitvoeren. Hierdoor blijven ze actief en zelfstandig. En bijkomend voordeel is dat de indicatie voor huishoudelijk hulp uitgesteld of verkleind kan worden. Dit levert een enorme kostenbesparing op voor de gemeente.

Praktijkleren: een welkome aanvulling

Sinds september van dit jaar is er op de Hogeschool van Amsterdam een mooi programma gestart om eerstejaars studenten van de Opleiding Ergotherapie meer ervaring te laten opdoen in het toekomstige werkveld. Van alle studenten worden geacht dat zij zich een aantal uur in de week inzetten t.b.v. een opdracht die wordt aangeleverd door het werkveld. De studenten solliciteren op een opdracht, die door u wordt aangeleverd. Hierbij valt te denken aan scootmobieltraining, het voortzetten van het lopen met de rollator, het ondersteunen van mantelzorg, het ondernemen van sociale activiteiten om de participatie te bevorderen of juist activiteiten die te koppelen zijn aan praktijkvoering of onderzoek. De studenten kunnen helpen bij het verwerken van grote hoeveelheden data en het ondersteunen bij het doen van praktijkonderzoek.

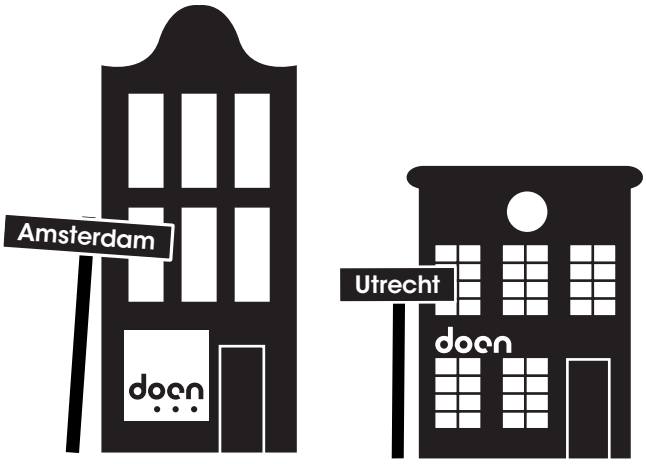
Doen heeft al meerdere studenten ingezet voor cliënten met onder meer Parkinson en ter ondersteuning van de mantelzorger. De studenten zijn in ieder geval op de woensdag gedeeltelijk vrij geroosterd, maar in onderling overleg zijn ook andere dagen/tijden mogelijk.
Kortom, een unieke mogelijkheid om een student met een zorgopleiding als vrijwilliger in te zetten ter ondersteuning van u of uw cliënt!

Kijk voor meer informatie op:
www.hva.nl/over-de-hva/organisatie/faculteiten/content/fg/gedeelde-content/nieuwsbrieven/ergotherapie/06-2016/projectbureau.html

Of mail naar:
projectbureau.ergotherapie@hva.nl

Doen opent haar deuren in Utrecht

Na bijna tien jaar in Amsterdam de praktijk te hebben opgebouwd, heeft Ergotherapiepraktijk Doen sinds januari 2016 de stap gezet zich ook in Utrecht-stad te vestigen. Doen heeft deze keuze gemaakt na verschillende positieve gesprekken met samenwerkingspartners. Wij hebben de ambitie om een bijdrage te leveren aan de zelfredzaamheid en eigen regie van volwassenen en ouderen in Utrecht.



Vanuit verschillende netwerken werkt Doen wijkgericht op het gebied van behandeling en samenwerking met andere disciplines waardoor snelle, efficiënte zorg geboden wordt daar waar het probleem zich voordoet. Doen behandelt in de thuissituatie of op het werk en richt zich op de dagelijkse problemen die een cliënt ervaart. Doordat mensen steeds vaker en langer thuis blijven wonen verschuift deze hulpvraag naar de eerstelijnszorg. Doen speelt in op deze verandering en biedt doelgerichte therapie in elke gewenste situatie, in huis of in de directe omgeving.

De ergotherapeuten in Utrecht worden ondersteund door de administratie in Amsterdam. Mocht u cliënten willen verwijzen dan kan dat via de website www.ergo-doen.nl/praktijk/voor-verwijzers of aanmelden via 020-6230132 of 06-47157005. Heeft u vragen of wilt met ons in gesprek, neem gerust contact op.

doen
ergotherapiepraktijk

voor arbeid
voor kinderen
voor volwassenen

info@ergo-doen.nl
www.ergo-doen.nl
t: 020 623 01 32

corantijnstraat 15 hs
1058 db amsterdam

ruysdaelstraat 49a
1071 xa amsterdam

hoptille 465-467
1102 pj amsterdam